



Meny för särskilt boende Luleå v 25-28 2024

Vecka 25

Måndag 17 Jun

Alt 11	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Fisk- och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Köttbullssoppa, Ananassoppa

Tisdag 18 Jun

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Isterband, varm persiljesås
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa
Flytande Middag	Broccolisoppa, Solskenssoppa

Onsdag 19 Jun

Alt 11	Fisk i citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 44	Isterband, varm persiljesås
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa
Flytande Middag	Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

Torsdag 20 Jun

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Morotspannkaka
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta med grön curry
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

Fredag 21 Jun **Midsommarafton**

Alt 11	Midsommarbuffé
Alt 22	Midsommarbuffé vegetarisk
Alt 33	Lasagnette Bolognese
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Potatisburgare

Vecka 26

Måndag 24 Jun

Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Korv stroganoff
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

Tisdag 25 Jun

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	Fisksoppa med tomat, Mangosoppa
Flytande Middag	Pepparrottsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa

Onsdag 26 Jun

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Skördegryta
Alt 33	Pannbiff, jägarsås
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	Korvsoppa, Svartvinbärssoppa
Flytande Middag	Grönsakssoppa, Krämig päronsoppa

Torsdag 27 Jun

Alt 11	Potatisburgare
Alt 22	Pulled Anamma, kall vitlöksdressing
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Kreolsk gryta
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Köttfärsoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

Fredag 28 Jun

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Dhal, indisk linsgryta

Timbal Lunch Midsommarbuffé (timbal)
Timbal Middag Portergröta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch Korv Stroganoffsoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa

Lördag 22 Jun

Alt 11 Hemgjord köttfärsbiff med dragon, skysås
Alt 22 Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33 Potatis och purjolökssoppa
Alt 44 Kycklingspett, kall curry dressing
Alt 55 Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch Lax, dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa
Flytande Middag Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

Söndag 23 Jun

Alt 11 Ugnstekta lax, kall romsås
Alt 22 Kikärtsbiff, kall romsås
Alt 33 Köttfärsgröta med porter
Alt 44 Korv stroganoff
Alt 55 Majsbiff, sötsur sås
Timbal Lunch Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Fläskkorv, pepparotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Viltosoppa m. rotsaker, Mangosoppa

Vecka 27

Måndag 1 Jul

Alt 11 Leverbiff, gräddsås
Alt 22 Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33 Köttfärsgröta Kalops
Alt 44 Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
Alt 55 Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Fisk- och sparrissoppa, Exotisk fruktsoppa
Flytande Middag Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

Tisdag 2 Jul

Alt 11 Kyckling i sötsur sås
Alt 22 Falafel, aioli
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 44 Hamburgare, kall hamburger dressing
Alt 55 Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Sellerisoppa m. ost, Sommarsoppa

Onsdag 3 Jul

Alt 11 Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 22 Krämig grön lasagne
Alt 33 Mustig köttfärsoppa
Alt 44 Hamburgare, kall hamburger dressing
Alt 55 Vegetarisk gulasch
Timbal Lunch Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Alt 33 Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 44 Kreolsk gryta
Alt 55 Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås
Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Kalopssoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Fisk- och Råksoppa, Exotisk fruktsoppa

Lördag 29 Jun

Alt 11 Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22 Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33 Fiskpudding
Alt 44 Kreolsk gryta
Alt 55 Chili sin carne
Timbal Lunch Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch Köttssoppa, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Flytande Middag Oxköttssoppa med tomat, Hallonsoppa

Söndag 30 Jun

Alt 11 Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22 Majsbiff, kall limesås
Alt 33 Makaronipudding
Alt 44 Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
Alt 55 Spicy Quorngröta
Timbal Lunch Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa

Vecka 28

Måndag 8 Jul

Alt 11 Biff stroganoff
Alt 22 Spicy Quorngröta
Alt 33 Inlagd sill, kall filsås
Alt 44 Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 55 Vegetarisk inlagd sill, kall filsås
Timbal Lunch Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Kalopssoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Korvsoppa, Svartvinbärssoppa

Tisdag 9 Jul

Alt 11 Köttssoppa
Alt 22 Carbonara med bönor
Alt 33 Bondomelett
Alt 44 Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55 Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Mangosoppa
Flytande Middag Biff Stroganoffsoppa, Apelsinsoppa

Onsdag 10 Jul

Alt 11 Indisk kycklinggryta
Alt 22 Vegetarisk gulasch
Alt 33 Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44 Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55 Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa
Flytande Middag	Oktersoppa, crème fraiche, Ananassoppa
Torsdag 4 Jul	
Alt 11	Ostgratinerad korv, varm tomatsås
Alt 22	Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås
Alt 33	Pitepalt med fläsk
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch	Korv, tomatsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Viltssoppa m. rotsaker, Mangosoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa
Fredag 5 Jul	
Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Stekt fläsk, löksås
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Carbonara med bönor
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	Rotfruktssoppa, Krämig päronsoppa
Flytande Middag	Köttbullssoppa, Ananassoppa
Lördag 6 Jul	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall senapsdressing
Alt 33	Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Vegetarisk tacogratäng
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa
Söndag 7 Jul	
Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Alt 33	Karré, grönpepparsås
Alt 44	Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 55	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	Laxsoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag	Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag	Sparrissoppa, Solskenssoppa
Torsdag 11 Jul	
Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Quorngryta med ananas
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Janssons frestelse
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Fredag 12 Jul	
Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Grönsakspaj, kall örtsås
Alt 33	Pannbiff, svampsås
Alt 44	Janssons frestelse
Alt 55	Italiensk quorngryta
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Grön ärtsoppa, pepparrotsfraiche, Solskenssoppa
Flytande Middag	Skaldjurssoppa, dillfraiche, Äpple- och jordgubbssoppa
Lördag 13 Jul	
Alt 11	Prinskorv, rödbetsallad
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Lillschnitzel, dragonsås
Alt 44	Janssons frestelse
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	Pepparrotskötsoppa, Tranbär och hallonsoppa
Flytande Middag	Kålpuddingsoppa, Apelsinsoppa
Söndag 14 Jul	
Alt 11	Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Grönsakspinne, kall örtsås
Timbal Lunch	Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa